

CV for psykolog: Tinna Kjær Pallesen. tinna@psykologtinnakjaerpallesen.dk **Mobil: 25779898.**



Resume

Mit fokus er rettet mod mental og fysisk sundhed. I min optik er den psykologiske hovedopgave: At hjælpe mennesker til at trives og fungere i deres liv.

Erhvervserfaring:

2009 - >Selvstændig privatpraktiserende psykolog Jeg modtager private klienter og erhvervskunder. I lokalerne hos psykolog og konsulentvirksomheden Specular.

2016 - 2018 Assistent. Tilknyttet Specular på deres 1. årige psykologiske efteruddannelse.

2015 – 2016 Psykolog i praksiskandidatstilling hos psykolog og konsulent virksomheden Specular, Trøjborg. Aarhus.

Ansæt i en 1. årig stilling som praksiskandidat. Hvilket betyder at jeg blev klinisk efteruddannet. Jeg modtog lægehenviste klienter i et år fra alle henvisnings kategorier.

2013 – 2020 Ekstern psykolog konsulent hos Jobcenter Silkeborg, Sygedagpenge og Jobafklaring

Jeg varetog korte fokuserede mestringsorienterede samtaleforløb til borgere med både enkle og komplekse problemstillinger. Arbejdet bestod i at arbejde med korte intense samtaleforløb samt udarbejde skriftlige vurderinger og foretage screeninger samt komme med psykologfaglige bud på de fremadrettede muligheder for den enkelte borger. Hvert borgerforløb afsluttedes med udarbejdelse af en psykologisk status. Der arbejdes eklektisk med anvendelse af ACT, psykoedukation, psykodynamisk terapi samt råd og vejledning.

Jeg har haft orlov fra mit konsulentarbejde i perioden fra august 2015 til ultimo maj/juni 2016. For at varetage en 1. årig stilling som led i min efteruddannelse. Dette foregik hos Specular, psykolog og konsulentvirksomhed i Aarhus.

Jeg er i 2020 stoppet som konsulent fordi der i Silkeborg kommune er kommet et straks påbud om besparelser. Hvilket har betydet at alle konsulenter skulle afslutte deres virke med kort varsel.

2013 – 2014. Konsulentopgave hos ISS. Jobudviklingscenter, Vest Danmark.

Jeg har varetaget intern supervisionstræning for teams.

2012 – 2015. Erhvervspsykolog og karriererådgiver hos KarriereCoach, Aarhus afdeling. 15 timer

ugentligt. Jeg har arbejdet med samtaler, rådgivning, supervision, stresshåndtering og karriererådgivning på alle niveauer. Som eneste psykolog i virksomheden havde jeg et særligt ansvarsområde som var de sårbare ledige henvist fra Jobcenter Århus.

Jeg har undervist i angst, stress, depression og selvværd. Samt været leder af en samtalegruppe for sårbare ledige i 2,5 år. Gruppen mødtes ugentligt. Jeg stoppede hos Karrierecoach fordi jeg havde et ønske om psykologisk efteruddannelse.

2012 – 2015. Privatpraktiserende erhvervpsykolog og klinisk psykolog. Med klinik og mødelokale i Ryesgade 29. 4. t v. Aarhus C. Ved siden af mit virke hos Karriecoach og konsulentstillingen i Silkeborg.

2009 – 2012. Klinisk Psykolog, erhvervpsykolog samt ekstern personalepsykolog for Århus Kommunes medarbejdere. Jeg var tilknyttet psykologhuset Mette Holm Psykologerne i Højbjerg. Jeg har arbejdet med en bred vifte af psykologiske problemer og diagnoser samt rådgivet en del ledere og medarbejdere fra Aarhus Kommune (alle magistratsafdelinger).

2012 – 2012. Kontrakt ansat underviser hos FO – Gimle daghøjskole
Stress og depressionshold for henviste borgere.

2011 – 2015. Tilknyttet og med i opbygningsfasen af Center For Moderne Arbejdsliv.
Organisationspsykologer der arbejder med stresshåndtering i organisationer. Direktør Henrik Rosenstjerne, psykolog.

2008: Barsel fra juni 2008 – til foråret 2009.

2008 – 2007. Psykolog i projektstilling i Huset Venture

Jeg har for projekt og kursus afdelingen udarbejdet kursus materiale og tilrettelagt og gennemført to dages konferencer med proces konsultation som form. Derudover har mine opgaver bestået i at supervisere lærer og konsulent teamet. Herunder at arbejde med optimering af team funktion med fokus på team samarbejde og konflikthåndtering.

2005 – 2007. Konsulent på freelance basis. Samt barsel.

2005 – 2015. Underviser i sundhedspsykologi. Hos Jysk Fysiologisk Sundhedscenter i Horsens. Ugekurser.

2003. Praktik hos Henrik rosenstjerne/ Erhvervpsykologerne, Søndergade 2 i Aarhus i et halvt år. Som fluen på væggen lærte jeg om proceskonsultation, supervision af andre faggrupper, afholdelse af kurser og seminarer, organisationsudvikling og lederudvikling.

Uddannelsesbaggrund:

2004. Cand. Pæd. i psykologi fra Danmarks Pædagogiske Universitet. Speciale: Konsultation i organisationer på et psykologisk grundlag – konsulentens tilgang til konsultation i organisationer.

2001 - 1999. Pædagogisk Diplomuddannelse i psykologi ved Danmarks Pædagogiske Universitet.

1997 - 1996. 1. årig Fælles Nordisk Videreuddannelse for Pædagoger. Børn og unge med socio - emotionelle problemer. Høgskolan i Halmstad og Hovedstadens Pædagogseminarium.

1994. Socialpædagog fra Peter Sabroe Seminariet i Aarhus

1986. HF (højere forberedelseseksamen) fra Aarhus Akademi

Kurser - et udpluk:

2020. Gå til mindfulness. Dansk Center For mindfulness

2016. Speculars 1. årige psykologiske grundkursus med diplom (3,5 ETC).

2013. *Psykologen som konsulent.* Dansk Psykologforening. Specialistgodkendt kursus.

2013. *Neurokemi.* Dansk Psykolog Forening. Specialistgodkendt kursus.

2013. *Anvendt socialpsykologi*. Center For Moderne Arbejdsliv. Henrik Rosenstjerne/Harald Berg

2011. "Fearless Consulting". Vibe Strøier. Dansk Psykolog Forening. Specialistgodkendt kursus.